



長尾校区文化祭

作品展示会

展示場所：1階ボランティアコーナー

令和3年度文化祭は残念ながら中止となりましたが、日頃の成果を少しでも地域のみなさまに見ていただきたいと思い、展示部門クラブの作品をセンターボランティアコーナーに展示いたします。毎週交代で違うクラブの作品を展示するのでお楽しみに！

ぜひセンターへお越しください。



作品展示 日程

日にち	展示クラブ
11月15日(月)～11月20日(土)	水墨画・書道クラブ
11月22日(月)～11月27日(土)	和ーると押し花
11月29日(月)～12月4日(土)	長尾水彩画クラブ
12月6日(月)～12月11日(土)	さくら書道

人権市民講座

みんな同じ、つながる心

～笑顔で生きていくために～



【日時】11月4日(木) 10:45～12:00

【場所】長尾小学校 体育館

【持ち物】室内履き

【定員】20名(定員になり次第受付を終了します)

【参加費】無料

【講師】道化師パフォーマー クラウン・シロップ

市民講座 「ながおシニア講座」

高齢者運転講習



【日時】11月17日(水)

10:00～12:00

【場所】長尾市民センター多目的ホール

【持ち物】室内履き

【定員】10名

(定員になり次第受付を終了します)

【参加費】100円(保険代)

第8回長尾「迷い人」検索訓練

【日時】11月6日(土) 9時45分各地集合
【検索訓練・報告会】

10時～長尾市民センター集合11時半
今回はコロナ禍のため規模を縮小して実施
する予定です。

◎各講座は事前の申込みが必要です。 ◎当日は検温し、マスクの着用をお願いします。

◎コロナウイルス感染症拡大予防のため、中止や延期になる場合があります。ご了承ください。

申込み・問い合わせはセンターへ
☎451-1620



「東アジア文化都市北九州」では、この秋に多彩な文化イベントをご用意しました。

- ・アートシネマ (10/2～11/5)
- ・北九州×東アジア大食覧会 in 門司港 (11/6～7)
- ・写真展「#放課後ダッシュ」(11/5～14) などなど

イベント情報は
こちら



令和3年度

長尾小学校家庭教育学級

始まります

テーマ

「見つめなおそう家族の絆」

開級式&人権講座

日時：11月4日(木) 10時～

場所：長尾小学校

対象：長尾小学校に通う

子どもの保護者

※事前申込みが必要です。学校を通してご案内を配布しています。

●長尾校区グランドゴルフ大会は

地域からのお知らせ

延期になりました

※次回包丁研ぎは12月2日(木)です

【日時】11月10日(水) 11時半～受付

【場所】長尾市民センター多目的ホール

●ふれあい昼食交流会

【定員】先着6組

【日時】11月1日(月) 10時半～

【場所】長尾市民センター多目的ホール

●ロングテール(要予約)

乳幼児向け読み聞かせ

センターからのお知らせ



バンビーズ

ミニプログラム

『救命救急のおはなし』

【日時】11月15日(月) 10:30～11:30

【場所】長尾市民センター 多目的ホール

【定員】先着6組(要予約)





11月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	月	絵本の読み聞かせ ロングテール		16	火	市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」	長尾校区社協・まち協議
2	火	市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」		17	水	市民講座『ながおシニア塾』 「高齢者運転講習」	安心安全パトロール
3	水	休館日	長尾校区 まち美化活動	18	木	市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」	
4	木	人権講座・長尾小 家庭教育学級 合同開催「みんな同じ、つながる心 ～笑顔で生きていくために～」 市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」		19	金	子育てサークル[プレイセンターながお]	
5	金	子育てサークル[プレイセンターながお]	民児協定例会議	20	土		
6	土		長尾校区 迷い人捜索訓練	21	日	休館日	
7	日	休館日		22	月	ケアトランポリン	
8	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談 ケアトランポリン		23	火	休館日	
9	火	市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」		24	水	長尾小学校 家庭教育学級 閉級式「西部ガスの出張教室」 生き生き子ども講座「子ども会議③」	安心安全パトロール
10	水	ふれあい昼食交流会 生き生き子ども講座「子ども会議②」	集団検診結果渡し 安心安全パトロール	25	木	市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」	
11	木	市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」	5校合同人権研修 [菅生中学校]	26	金	子育てサークル[プレイセンターながお]	
12	金	子育てサークル[プレイセンターながお]		27	土		
13	土	生き生き子ども講座 「リアルHUG～避難所運営ゲーム～」		28	日	休館日	
14	日	休館日		29	月	ケアトランポリン	
15	月	フリースペース バンビーズ ミニプログラム「救命救急のおはなし」 ケアトランポリン		30	火	市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」	徳力人推協地域別研修会

※全ての行事は、コロナウイルス感染症予防対策のため、中止・延期になることがあります。センターまでご確認をお願いいたします。

生き生き 子ども講座

10月9日(土) 「広がれ！オレンジングの輪」

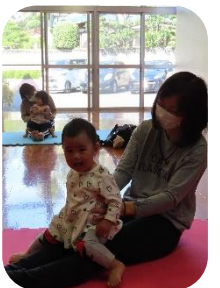


昨年引き続き、保健福祉局認知症支援・介護予防センターから、中村真理子さんと松岡由佳さんをお招きし、校区で行われている「迷い人捜索訓練」に向けて認知症について学びを深めました。今年の「迷い人捜索訓練」は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、人数制限での開催となり、残念ながら子どもたちの参加は叶いませんが、難しい話の合間に脳トレ・劇団員さんからの寸劇に加え、新たに迫力のある紙芝居やしりとりクイズなど、取り入れていただき、楽しみながら認知症について学びました。



10月18日(水) 「親子体操」

今回のミニプログラムは「親子体操」でした。子どもと一緒にできるちょっときついストレッチをしたあと、ママたちのリラックスタイム。講師の儘田先生の育児体験など聞きながら、あっという間の1時間となりました。



フリースペース バンビーズ

10月8日(金) Nagao 女子力 up↑↑講座

「美☆身も心もリフレッシュ」



市民講座



コロナ禍の影響で延期していた『Nagao 女子力 up↑↑講座』もやっと1回目を迎えることができました。今回は、講師にリンパセラピスト福田りえ先生をお招きし、リンパ体操を学びました。先生の「痛いと感じたら我慢をせず、無理のない程度



の動きで、無理なく継続していきましょう!!」とたくさんの優しい言葉に励まされ、楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。

①10月13日(水) ②10月20日(水)

知って得するながお健康講座

「体にやさしいストレッチ教室」

体の悩みにお答えします。ということで、今回の講座は前もってアンケートに記入していただき、講師の福谷先生にやさしく色々な症状に効くストレッチを教えてくださいました。ストレッチは続けることが大切ということなので、毎日続けて健康な体づくりへの第一歩としたいです。



- ポイント
- ①毎日続ける
 - ②呼吸を意識する
 - ③力を抜く

